

あき・元気フェスタ! 福祉ふれあいバザー!

きずな
ココろ  つながる

10月30日 日曜日

あさ **9**時から ひる **1**時まで

会場:安芸市健康ふれあいセンター「元気館」

スタンプラリー・ダーツコーナー

各コーナーのスタンプを集めてダーツに挑戦
お米・安芸の特産品など豪華商品をGETしよう!!

すこやかコーナー

健康に関する情報満載

脱メタボ(栄養バランスチェック)・骨密度測定
エクササイズ紹介・歯科健診・絵本の紹介
読み聞かせ・手作りおもちゃ
子育て相談・ベビーマッサージ

たべものコーナー

安芸だばさん市場出張販売

ゆずジュース・コロッケ・おからドーナツ

あき米っ粉クラブ

米粉パン・ピザなど

安芸市施設園芸品消費拡大委員会

ナスのお好み焼き

安芸おじゃ娘

ちりめん佃煮・海産物

往年世代食育の会

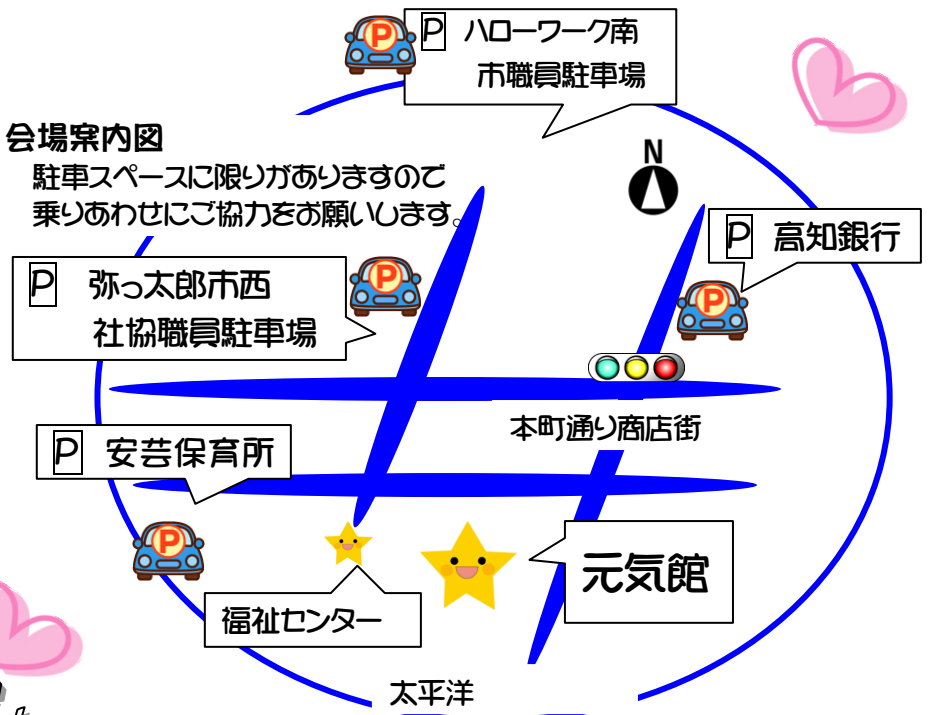
じゃが芋のライスポーク他

JAF土佐あき女性部安芸支部

初登場! なすの國あき田舎風肉まん「なすっこ」

会場案内図

駐車スペースに限りがありますので
乗りあわせにご協力をお願いします。



げんきステージ

- 9:00 オープニングセレモニー**
県立安芸中高等学校のみなさん
演奏! 吹奏楽部 書道パフォーマンス! 書道部
- 10:00 防犯劇「防犯特捜マモイマン」**
安芸警察署
- 10:35 みんなで一緒にエクササイズ**
つくし会(生活習慣病予防サークル)のみなさん
- 10:55 一日3食バランスのとれた食事を楽しみ、
生活リズムを整え、健康的な生活を過ごしましょう**
安芸市食生活改善推進協議会のみなさん
- 11:15 救急法寸劇「龍馬を救った男たち」**
安芸消防署
- 12:00 みんなでショータイム**
東陣のみなさん
ふれあい広場「ピッコロ」のみなさん
安芸保育園児のみなさん
ホップあきのみなさん
安芸の元気体操のみなさん
染井保育園児のみなさん
- 13:00 終了**

ごめんなはり線キャラクター
&
ちりめんドンちゃん も登場



ちりめんドンちゃん
©やなせたかし

福祉ふれあいバザー

9:15 バザー販売開始

福祉団体による五目寿司販売! 赤飯!
おもち! 手芸品! 野菜! など格安販売

商品なくなり次第順次終了

主催:第13回あき・元気フェスタ実行委員会(問:元気館 ☎32-0300)・第26回福祉ふれあいバザー実行委員会(問:社会福祉協議会 ☎35-2915)

共催:安芸市・安芸市社会福祉協議会

大雨時:安芸市健康ふれあいセンターと安芸市総合社会福祉センターの館内にて開催します。台風等により開催を中止する場合があります。

イラスト:細川 貂々(「ツレがうつになりまして。」著者)

体験

- **こどもも大人もスポーツで笑顔になろう**
～来楽部あつきいな☆～
NEWスポーツの体験
クラブ紹介ポスター掲示
- **手作りハガキコーナー～ホップあき～**
牛乳パックでハガキ作成・竹製品・食品販売
- **安全 安心 まちづくり～安芸警察署～**
防犯・交通安全相談、防犯啓発グッズの配布
シートベルト着用体験

相談

- **子育てを楽しもう！～子育て支援センター～**
子育て相談・手作りおもちゃ製作・活動展示
- **困ったら一人で悩まず行政相談～行政・出張年金相談所～**
暮らしの中の困りごとの相談・年金事務所による年金相談
- **人・水・緑が輝く地域づくり～安芸福祉保健所環境コーナー～**
浄化槽、不法投棄等防止、環境放射能に関するパネル等展示
- **『快適で衛生的な暮らし』下水道～安芸市上下水道課～**
下水道の役割・しくみ、下水道接続の相談・推進
- **みて★きいて★感じて★楽しもう！育児～看護協会東部地区～**
育児相談、こころの健康相談、ベビー・ハンドマッサージ、
看護師・助産師さん体験(白衣着用体験子ども用)
- **あなたのやさしさを福祉の場に～安芸福祉人材バンク～**
福祉の職場・就職相談・福祉人材求人情報お知らせ
- **まぜればゴミ！分ければ資源！！～安芸市環境課～**
ゴミの分別について啓発
不法投棄パトロールの結果等の展示及び啓発

販売

- **ふれあいネットワーク ～福祉ふれあいバザー～**
社会福祉団体による野菜・日用品・食べ物格安販売、
もちつき実演販売
- **ふれあい広場『ピッコロ』**
ハンドメイド小物・カフェ・リサイクル品販売
- **いいなあ 安芸 ～安芸市観光協会 安芸駅ぢばさん市場～**
コロッケ・おからドーナツ・柚子ジュース販売
- **伊尾木のお米で楽しくクッキング！～あき米っ粉クラブ～**
手ごねパン・ピザなど販売
- **野菜食べよう ～安芸市施設園芸品消費拡大委員会～**
なすのお好み焼き販売
- **絆で結ぶ感謝の心～往年世代食育の会～**
じゃが芋のライスポーク他販売・試食
安芸産食材を使ったレシピの紹介
- **『おジャコ丸ごと元気な子』～安芸おじゃ娘～**
“子供さんから高齢の方まで、安全安心して食べて下さい”
おじゃこの佃煮・佃煮入にぎり天などの販売
- **はたやま夢楽から出張販売～(有)はたやま夢楽～**
土佐ジローの焼き鳥販売
- **手作り商品 ～安芸市ワークセンター～**
心を込めた手作り商品の販売

健康

- **あなたも私もいきいきにここに元気だよ～ん！！**
～いきいき百歳体操～
いきいき百歳体操・安芸の元気体操の実技・活動紹介
- **楽しく『サッと』あなたの栄養バランスをチェックします。**
～安芸市市民課 国保コーナー～
食育SATシステムで栄養価と栄養バランスチェック
- **丈夫な骨は元気の源・あなたの骨年齢はいくつ**
骨密度測定
- **誰でも出来る応急処置 ～安芸市日赤奉仕団～**
災害時の救急法伝授・パンスト救急法・赤十字クイズ
- **歯っぴかランド ～元気館～**
歯科健診・相談・咀嚼力・歯ブラシ配布
- **結核ってなあ～に？～安芸市健康づくり婦人会～**
複十字シール運動ってなあに？
パンフレット配布・結核ってどんな病気？複十字シール募金活動
- **あなたの体内塩分はどうか？～医療生協安芸支部～**
塩分チェック・体脂肪測定
- **つなげよう救命リレー～安芸消防署～**
心肺蘇生法・AED実技・住宅用火災警報機展示・寸劇

紹介

- **みんな元気でがんばっています ～ゆうハート安芸～**
活動紹介パネル展
- **あきのまち元気にがんばろう大空へ ～あすなる会～**
作品展示
- **さがしてみよう宝物～さくらんぼの集い～**
1年間の学習展示
- **こんなことやってます！！学校における健康教育**
～安芸市・芸西村養護教諭部会～
『備えあれば憂いなし！～学校における防災教育～』
防災ずきん・防災カルタ展示・保健指導教材掲示
- **本でつながる笑顔～安芸市民図書館～**
本の展示・廃棄図書の無料配布
- **健康的な食生活味わいの間～安芸市食生活改善推進協議会～**
お楽しみ試食『野菜350g摂れていますか？』
食事バランスガイドを使った食生活のすすめ
- **おいしい飲み物で笑顔になりに来ませんか？**
～めだかの学校～めだか喫茶
- **自分の街を良くするしくみ～赤い羽根共同募金～**
赤い羽根ふわふわバルーン風船プレゼント

スタンプラリー・ダーツ コーナー
各コーナーのスタンプを集めてダーツに挑戦
豪華商品をGETしよう！

