

山里羽尾の 楽しい暮らし体験モニター



大釜荘

長谷寺



椅子坐禅も
できます。

打った蕎麦を
お昼ごはんに!



坐禅 + 蕎麦打ち体験モニター

11/7
(水)

- 参加費 モニター価格 **2,500円**
※体験モニターのため、アンケートにお答えください。
- 募集人員 20名 (最少催行人数: 8名)
- 集合場所 大釜荘
- 集合時間 10時30分

- 行程
集合 (10時30分) - 蕎麦打ち体験 (10時40分) -
昼食 (打った蕎麦) - 移動 (13時) -
坐禅 (13時30分 @30分×2回) - 移動 (15時) -
おやつ (15時30分) - 解散 (16時30分)
※自家用車での移動となります。

坐禅 + 精進料理 + しめ縄作り体験モニター

12/21
(金)

- 参加費 モニター価格 **1,500円**
※体験モニターのため、アンケートにお答えください。
- 募集人員 20名 (最少催行人数: 5名)
- 集合場所 長谷寺
- 集合時間 10時

お正月に
飾ろう!

- 行程
集合 (10時) - 坐禅 (10時10分 @30分×2回) -
昼食・精進料理 (11時40分) - 移動 (13時) -
しめ縄作り体験 (13時30分) - おやつ (15時30分) -
解散 (16時30分)

長谷寺は道の駅やすより車で約30分、山道を上った
場所にあります。道幅の狭い山道です。お気を付けてお
越してください。



■お申し込み・お問合せ 一般社団法人 香南市観光協会

ホームページからも
お申し込み頂けます。

